

Christophe NION

Née le 08.10.1967



@Vizendao



#Vizendao



christophe nion

COMPETENCES

Savoir faire

Créer des liens, entre les différentes techniques de développement personnel

Savoir être

Très bon relationnel
Adaptation face à tout interlocuteur
Ecoute active
Rigueur
Conscience professionnelle

CENTRE D'INTERET

Sophrologie
Arts Martiaux
Méditation
Sports

FONDATEUR DU VIZENDAO - SOPHROLOGUE

Educateur fédéral de Viet Quyen Dao.

FORMATION

- 2011-2017** **Vizendao** *Création du concept. Recherche et développement...*
Mise en place de la méthode : Dans l'éducation, dans l'entreprise.
Elaboration d'un protocole de santé
- 2010-2011** **Diplôme Universitaire de Sophrologie**
Université du Droit et de la Santé Lille 2, sous la direction pédagogique du Dr HAY. M et DECOTTIGNIES C.
Mémoire : « Les arts martiaux à la lumière de la sophrologie »
- 2008- 2009** **Certificat de Sophrologie à Vanves 92**
Sous la direction pédagogique du Dr M. ORLEWSKI
Mémoire : « Le développement personnel ».
- 2002** **Diplôme d'Educateur Fédéral à Paris**
Délivré par la Fédération des arts martiaux traditionnels Vietnamiens.
- 2001** **Educateur sportif à Evry 91**
Au sein de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports.
- 2000** **Educateur sportif 1^{er} degré à l'Institut des métiers de la forme (Paris 13^e)**
Spécialisation sur les métiers de la forme.

Expériences

Sophrologie

De 2010 à 2017 :

Séances, en groupe Ecoles, Entreprise, ou individuel, en cabinet

Sports

De 2010 à 2016 :

Coach sportif, en statut d'indépendant, auprès de cadres exécutifs, de groupes d'enfants.

Entreprises & vizendao

De 2012 à 2013, C.E Safran (Paris) De 2013 à ce jour, chez SNCF

Education & Vizendao

De 2011 à 2016 : **Cadre d'activité scolaire**, découverte des arts de l'Asie
Institution Sainte Geneviève (92) D.E : MR DAUGE

De 2014 à 2015 : **Cadre d'activité scolaire**, découverte du Vizendao
Ecole Sainte Anne (91) D.E : Mme GUESDON

De 2015 à 2016 : **Cadre d'activité périscolaire**, Vizendao
Ecole Saint Joseph (92) D.E ; Mme BECOURT

Arts Martiaux

De 1990 à 2017 :

Professeur de Viet Quyen Dao, ceinture noire 4^{ème} Dang Directeur de l'école de Viet Quyen Dao (91)
Président de l'association « Viet Quyen Dao Essonne »
Educateur fédéral